

BENEDIZIONE DEL GREMBO

di Miranda Gray



La Benedizione del Grembo è un semplice dono d'energia – un dono ad ogni donna di qualsiasi età ed esperienza, con o senza il ciclo mestruale, con o senza l'utero– che porterà guarigione alla sua femminilità, al suo grembo e al suo ciclo, alla sua creatività e fertilità, alla sua sessualità e spiritualità.

Che cos'è la Benedizione del Grembo?

Il cammino della Benedizione del Grembo è un sistema delicato e dolce, ma al contempo potente, di risveglio dell'energia femminile e di trasformazione e guarigione per le donne composto da:

- 5 Benedizioni Mondiali del Grembo all'anno a cura di Miranda Gray e delle Moon Mother
- Benedizioni del Grembo e Guarigioni del Grembo individuali

La Benedizione Mondiale del Grembo e le Benedizioni del Grembo individuali sono una combinazione degli aspetti di attivazione dell'energia della Meditazione della Benedizione del Grembo, uniti a tecniche di canalizzazione dell'energia appositamente studiate perché nelle donne:

- **Si risvegli una più profonda consapevolezza del Divino Femminile** in loro stesse e nelle loro vite.

- **Si risvegliano aspetti repressi o sopiti dei quattro archetipi femminili** (maggiori informazioni in: "*Luna rossa*" di Miranda Gray), liberando così la loro autentica natura femminile.
- **Si risvegli una sempre crescente comprensione** della loro femminilità e del loro percorso di vita e ricevano il coraggio necessario a esprimere la loro natura più autentica.
- **Si risvegliano, si energizzano e si risanano** i tre principali centri energetici femminili.
- **Si risvegli la capacità di amare**
- **Vengano rimossi vecchi schemi e blocchi**
- **Vengano risanati gli schemi profondi** del passato e del lignaggio familiare
- **Si energizzi il centro energetico del grembo**, ricaricandole di energia e portando completezza.
- **Si radichino e si centrino** sempre più in profondità nella Terra e nella loro relazione personale con la Madre Terra.
- **Aumenti la consapevolezza del proprio potere personale** e un senso di pace, di autoaccettazione e di amore per loro stesse.
- **Venga apportata guarigione a tutti i livelli:** fisico, mentale e spirituale.
- **Trovino sempre maggiori conferme e convalide la loro femminilità** e il loro reale senso d'identità, e sia garantita loro la libertà di essere donna in tutte le sue magnifiche espressioni e archetipi.

Ogni Benedizione va a sommarsi alle precedenti, rendendo la Benedizione del Grembo un cammino di sviluppo personale e spirituale e un risveglio della nostra autentica natura femminile.

A cura di Franca Soavi, Moonmother Avanzata formata da Miranda Gray

NOTA 1: solitamente si riceve una Benedizione del Grembo individuale nel corso del mese, non serve più di frequente in quanto occorre dare il tempo alla donna di integrare i 4 archetipi femminili durante le 4 fasi lunari/settimane del mese.

NOTA 2: Le Guarigioni del Grembo invece sono tecniche di sostegno dell'energia che non implicano una integrazione, quindi è possibile/opportuno riceverle più spesso o quando lo si desidera, ad es. prima e/o dopo la Benedizione Mondiale del Grembo o anche ogni 15 gg.

"Nei nostri corpi racchiudiamo il cerchio delle stelle,
il cerchio delle stagioni, il cerchio della Luna e il cerchio della vita."
- Miranda Gray-